

Por favor, asegúrese de leer este documento en su totalidad antes del examen para la preparación más exacta.

Su hijo/hija ha sido programado para una prueba de hidrógeno. Esta prueba puede determinar si hay problemas relacionados con la absorción de ciertos hidratos de carbono en la dieta, y / o puede determinar si hay problemas relacionados con el crecimiento excesivo de bacterias en el intestino delgado. Su hijo/hija está programado para la siguiente prueba de hidrógeno:

- Lactose Breath Test** **Bacterial Overgrowth Breath Test** **Fructose Breath Test**

Nota:

• No tome antibióticos o probióticos durante dos semanas antes de la prueba 24 horas antes de la Prueba:

- **Por Favor Evite** productos lácteos, azúcares, refrescos, edulcorantes, y frutas / vegetales
- Evite **todas** las frutas y vegetales (estos contienen azúcares naturales que no es adecuado para el examen)
- La cena debe consistir en pollo al horno oa la parrilla, pavo o pescado (sal y pimienta ok), huevos, arroz blanco normal, y / o caldo de pollo o carne de res
- No cigarrillo exposición al humo durante 1 hora antes o durante la prueba, aunque los niños nunca deben estar expuestos al humo del cigarrillo
- Nada por la boca después de la **medianoche** la noche antes del examen. No se cepille los dientes por la mañana de la prueba. Si usted toma medicamentos todos los días en la mañana tráigalo con usted a tomar después de la prueba

El Día de la Prueba:

- Tiempo de prueba varía dependiendo de cada paciente. Por favor, permitir un mínimo de **2 horas** para las pruebas de lactosa, **3 horas** para las pruebas de sobrecrecimiento bacteriano, y **3 horas** para la prueba de la fructosa.

Durante la Prueba:

- Se pedirá al paciente que beba rápidamente una solución azucarada, una vez la línea de base está probando y adecuada para comenzar la prueba
- Durante la prueba el paciente no va poder comer ni tomar líquidos incluyendo agua por la boca hasta que se completa la prueba
- Su hijo/hija *puede* experimentar náuseas leves o malestar abdominal durante la prueba
- Si su hijo/hija comienza a experimentar síntomas durante la prueba por favor informe de asistente médico

Por favor cancele la prueba si:

- Su hijo/hija ha estado enfermo dentro de 1 semana de la prueba (fiebre, tos, congestión, secreción nasal, vómitos, diarrea, etc)
- Su hijo/hija ha tomado antibióticos o probióticos dentro de 2 semanas de la prueba
- Su hijo/hija consume agua la mañana de la prueba

Por favor llame a 703-839-8722 si tiene alguna pregunta. Para la prueba de lactosa los resultados será determinado al final de la prueba y se le dará a usted. Para la prueba de sobrecrecimiento bacteriano y fructosa los resultados tienen que ser revisados por su médico y el doctor o su enfermera se comunicarán con usted con los resultados.

AYUDA, ¿qué puedo comer? Las siguientes sugerencias de alimentos y bebidas aceptables para el consumo antes de la prueba:

• Pollo al horno	• Pavo horneado
• Pescado horneado o asado a la parrilla	• Arroz blanco al vapor
• Carne al horno	• Caldo de pollo o carne
• Pan blanco normal a base de agua	• Avena a base de agua
• Huevos	• Galletas saladas
• Papas fritas	• Pastel de arroz
• Agua	• Café Negro
• Té sin azúcar	

*** Nota: Los alimentos con azúcar o lactosa dentro de los primeros cinco ingredientes se deben evitar ***